

Liebe Freunde, liebe Bekannte

Aus meinen Adressen habe ich Dich ausgelesen, um Dich mit diesem ersten **Newsletter über meine neue Coaching-Tätigkeit** im Rahmen der **Einzelfirma kom-et, Coaching & Konfliktlösungen** zu informieren.

Neu: Dipl. Coach SCA

Im Juli dieses Jahres habe ich nach einer intensiven Ausbildung bei Coachingplus GmbH die **Prüfung zum dipl. Coach SCA (Swiss Coaching Association) erfolgreich abgeschlossen**. Gleichzeitig bringe ich für diesen Beratungsberuf viele Jahre Berufserfahrung in unterschiedlichen Funktionen, Arbeitsfeldern und Branchen sowie eine Ausbildung zum zertifizierten Mediator (konstruktive Konfliktbearbeitung für Organisationen, bei inmedio Berlin) mit.

Weiterempfehlungs-Geschenk

Ganz besonders freut es mich, wenn Du Personen aus Deinem Freundes- und Bekanntenkreis auf mein Coaching aufmerksam machst. **Für ein durchgeführtes Coaching, das auf Deine Weiterempfehlung zurückgeht, möchte ich Dich als Dank zu einem gemeinsamen Nachtessen einladen! Dieses Angebot gilt 1 Jahr lang bis zum 31. August 2014.**

Trage Dich ein für weitere News

Möchtest Du ca. 3 – 4 Mal pro Jahr weitere **News mit aufbereiteten thematischen Inhalten** erhalten? **Melde Dich gleich auf meiner Homepage <http://www.kom-et.ch/> unten rechts für den Newsletter an. Das kann sich lohnen:** Das nächste Mal wirst Du mehr über Grundrichtungen der Persönlichkeit erfahren, mit der **Möglichkeit, dazu an einem persönlichen Test teilzunehmen.**

Möchtest Du keine weiteren News mehr in dieser Art, brauchst Du nichts zu tun. Mein nächster Newsletter geht nur an diejenigen Personen, die sich auf meiner Homepage dazu eingetragen haben.

Nachfolgend findest Du kurze Informationen und Links zu folgenden Themen:

Mein Angebot: Einzelcoaching, Lerncoaching, Mediation und Projektcoaching

zu meinem Coaching: weiterführende Informationen

Ziel: In Bewegung kommen

Einzelcoaching



Kennst Du das auch? Wenn wir dann einmal eine Sternschnuppe zu Gesicht bekommen, sind wir so fasziniert, dass es mit dem gleichzeitigen "sich dabei einen Wunsch denken und er geht in Erfüllung" schwierig ist – "Ach, schon wieder zu spät," denkst Du dann...

– bei kom-et Coaching & Konfliktlösungen ist das anders:

Wünsche verglühen hier nicht! Die stehen bei meinen KundInnen im Coaching vielleicht sogar ganz oben im Sinne von Ziele oder Visionen!

Was allerdings zu glühen anfängt, wenn wir zulange warten, sind Schwierigkeiten oder Probleme im Alltag, die wir vor uns hertragen, ohne uns konkret damit zu beschäftigen. Dafür möchte ich mein Coaching gerne empfehlen!

Mögliche Themen und weitere Informationen zu meinen Einzelcoachings findest Du unter <http://www.kom-et.ch/angebote/einzelcoaching/>.

Lerncoaching

Als Erwachsenenbildner mit jungen Erwachsenen habe ich festgestellt, dass es gar nicht so einfach ist, uns mit uns selber, mit unseren Fähigkeiten, Werten und Stärken aber auch mit unseren übernommenen Mustern oder Prägungen aus früher Kindheit zu beschäftigen und so unseren "Lebensstil" besser kennen zu lernen. Öfters passiert es, dass wir anecken, ohne uns

bewusst zu werden, was das genau mit uns zu tun hat. Allzu schnell projizieren wir Probleme auf die Anderen.

Ich biete mich an, für Kursklassen nach Bedarf Kursmodule zu entwickeln und durchzuführen. Mehr dazu unter <http://www.kom-et.ch/angebote/lerncoaching/>.

Mediation / konstruktive Konfliktbearbeitung

Ungelöste Konflikte im Alltag oder Beruf haben die Eigenart, sich zu verschärfen – besonders wenn wir nichts dagegen tun. Und alleine sind Konflikte schwierig zu lösen, weil wir selber daran beteiligt sind.

Mit Beizug eines Mediators als aussenstehende neutrale Person gelingt dies einfacher.

Aufgrund meiner Erfahrungen sind spannende Bereiche für mich: im **Bildungsumfeld** (Schule, Erwachsenenbildung), im **Sozialbereich** (Nonprofit-Projekte, Vereinstätigkeiten) sowie im **interkulturellen Bereich** (wenn Migration auf Schwierigkeiten stösst...). Auch bei **Teamkonflikten** und **privaten Konflikten** unterstütze ich gerne!

Das Angebot findest Du hier: <http://www.kom-et.ch/angebote/mediation-konfliktmanagement/>.

Projektcoaching

Idealerweise können wir Veränderungen in Organisationen oder beruflichen Projekten steuern, bevor es zu Konflikten und Reibungsverlust kommt. **Damit Entwicklung gelingt, ist eine begleitende Unterstützung eines Projektcoachs manchmal sinnvoll.** Auch hier sind es die Bildungs-, Sozial- oder interkulturelle Projekte, wofür ich mich besonders gerne engagiere.

Einzelheiten unter <http://www.kom-et.ch/angebote/projektcoaching/>.

Weiterführende Informationen zu meinem Coaching

Nach der individualpsychologischen Betrachtungsweise (nach Alfred Adler, siehe <http://www.kom-et.ch/info-coaching/menschenbild/>) sind Menschen "... sozial, schöpferisch, einzigartige, zielgerichtete und selbstverantwortliche Einzelwesen." Gleichzeitig wird dabei einerseits die soziale Zugehörigkeit und andererseits die Selbstverantwortung betont.

„Wir sind aufeinander angewiesen, um eigenständig zu werden!“ Mit dieser Haltung biete ich als Coach meine Unterstützung da an, wo Menschen ihren Halt (wieder) suchen, ihren roten Faden finden möchten, ihren persönlichen und beruflichen Alltag neu gestalten wollen.

Ziel: in Bewegung kommen



“In einem wankenden Schiff fällt um, wer stillsteht und sich nicht bewegt.” (Ludwig Börne (1786 – 1837, deutscher Journalist)
Das Coaching führt dazu, sich mit kleinen Schritten in die richtige Richtung zu bewegen.

Damit entfaltet sich zielgerichtet neue Entwicklung. Oder wie eine 45-jährige Kundin am Schluss des Coachings sagte: „... und es geht vorwärts! Ich vertraue ganz meinem inneren Gefühl.“

Liebe Leserin, lieber Leser, Anregungen, Fragen, Rückmeldungen zu meiner Homepage und zu diesem Newsletter sind mir sehr willkommen!

Herzliche Grüsse
Jürg Blaser

kom-et Coaching & Konfliktlösungen
Jürg Blaser
Löchliweg 70, 3048 Bern-Worblaufen
Mobil 079 332 55 45
j.blaser@hispeed.ch, www.kom-et.ch